



# Les mamans marathoniennes à l'assaut de New York

**CHOISY-LE-ROI, LE 5 JUILLET.** Chaque jeudi soir, les mères de famille courent sur les bords de Seine en vue de se préparer pour le Semi-marathon de New York.

(L.P./F.C.)

**A**nous deux New York ! Quatorze femmes vivant à Choisy-le-Roi se sont lancées comme défi fou de courir, en mars prochain, le Semi-marathon de New York. Signe particulier : la plupart d'entre elles ne pratiquaient plus depuis des années voire des décennies une activité sportive.

Un défi en apparence improbable pour ces 14 coureuses âgées de 29 à 53 ans, qui combinent au quotidien les casquettes de mères de famille, d'épouses actives. « On se dit qu'on n'a pas le temps. Mais finalement on le trouve ce temps, explique Houdda. Il n'y a pas que le travail, les enfants... »

L'objectif des 21 km n'est pas encore atteint. « Mais elles sont vraiment motivées », assure Jacques Gimenez, l'un des coaches, visiblement émerveillé par le projet et les progrès réalisés au fil des mois.

Tous les mardis et dimanches, sur les bords de Seine comme au parc tout proche, elles courent par tous les temps. Au départ, certaines parcouraient à peine les 2 km. Aujourd'hui, elles en sont à 12. Fadhlia, Houdda, Hélène et toutes les autres « ne lâchent rien ». « Courir deux fois par semaine, ça a bousculé nos vies, disent-elles d'une seule voix. Et celles de nos hommes ! On a gagné en

assurance, en confiance, en vivacité, en hygiène de vie. » Et accessoirement elles ont affiné leur silhouette.

## Elles tiennent des buvettes pour financer leur séjour à 1 580 €

L'idée de s'entraîner entre filles est née il y a un an sous l'impulsion d'Isabel Noutcha, ancienne marathonième, qui après deux grossesses s'est remise progressivement au sport. En février 2011, elle crée l'Association sportive féminine de Choisy.

Un mois plus tard, le premier entraînement commence. D'abord avec un petit groupe, puis progressivement d'autres femmes intègrent cette équipe. Un phénomène contagieux qui se répand dans tous les quartiers de Choisy.

Pour financer leur séjour (1 580 €), les sportives tiennent des buvettes lors de différentes manifestations dans la ville. « Pour certaines, c'est la première fois qu'elles faisaient du bénévolat », glisse Isabel Noutcha. Mais surtout, elles restent en quête de sponsors. Avis aux mécènes.

■ Contact : asfchoisy@yahoo.fr.

F.C.

à produire de l'électricité : celles-ci seront dissimulées sous le premier étage si bien « qu'on ne les verra pas d'en bas », prévient Nicolas Lefebvre, directeur général de la Société d'exploitation de la tour Eiffel en précisant que l'ensemble des travaux (25 M€) sont « autofinancés ».

## COUAC

### Paris continue à bouchonner

Les embouteillages à Paris vont durer au moins jusqu'au 10 août. La raison ? « Tous les étés, explique-t-on à la mairie de Paris, on concentre les travaux. Il y a des chantiers qu'on planifie spécifiquement en juillet et août puisqu'il y a moins de Parisiens. » En particulier, de gros travaux d'étanchéité ont été planifiés sur le périphérique. Des chantiers importants dans Paris intra-muros, comme ceux de la place de la République, et les travaux sur la voie Georges-Pompidou, au niveau des quais de l'Hôtel de Ville et des Tuileries paralyseront la capitale.

## Aujourd'hui

**12 heures, Villejuif.** Militants et élus communistes du Val-de-Marne appellent à un rassemblement aujourd'hui devant l'hôpital Paul-Brousse. L'occasion d'aller au-devant des personnels hospitaliers et de dénoncer la réforme hospitalière, héritage de la présidence Sarkozy. Le PCF prévoit d'autres actions dans le département cet été pour défendre une offre de soins de proximité.